

## Karate-Trainingslager im Toggenburg

Während der Auffahrtstage, vom 13. bis 16. Mai, trainierten die meisten unserer Karate-Kas, verstärkt mit den Dietiker Goshin-Ryu Karate-Kas in unserem traditionellen viertägigen Karatecamp im idyllischen Alt St. Johann im Toggenburg. Zwar erwartete uns in der herrlich blühenden Bergwelt ein geräumiges Lagerhaus und frische klare Luft. Leider wurden wir aber nicht vom gleich schönen Wetter wie in den letzten Karatecamps verwöhnt. Deshalb konnten wir auch keine Wanderung durchführen. Direkt nach dem einchecken in die Zimmer durften alle Camp-Teilnehmer ein T-Shirt entgegennehmen, welches speziell für das Goshin-Ryu Karatecamp gedruckt wurde. Wir danken sehr herzlich für die grosszügige Offerierung der T-Shirts durch Hr. Dr. Bütler, Berikon, Notariat des Kantons Aargau. Unter der Leitung von Shihan Robert Bättig und Sensei Rolf Fischer trainierten alle Camp-Mitglieder während der vier Tage die Kampfkunst Karate-Do in der Turnhalle von Alt St. Johann. Am Samstag Nachmittag fand ein Camp-Kata-Karateturnier statt. Die Resultate: Unterstufe: 1. Dennis Uchenna-Di Giorgio, 2. Bedran Yilmaz, 3. Catherine Gfeller, 4. Edon Shabani  
Mittelstufe: 1. Kahrizan Kunasingam, 2. Lucas Lugueros, 3. Robin Trajanov, 4. Arabella Hebeisen.  
Oberstufe: 1. Kata Ratkic, 2. Edona Abduramani, 3. Samanta Lamesic, 4. Vittore Osele-Bütler.

Nach dem Turnier fanden die



**FLEISSIG** Die Dietiker Karate-Kas waren im Trainingscamp. zvg

Farbgurt-Prüfungen statt. Alle Prüflinge haben den Test erfolgreich bestanden, die zahlreichen Trainings des Camps haben viel dazu beigetragen. Bei zwei unserer Nachtessen wurden wir im heimeligen Restaurant Schäfli bestens verköstigt. Alle Mittagessen sowie das Samstagabend-Essen wurden bei uns im Camphaus zubereitet. Für die Essen sowie den Unterhalt der Küche waren Marco Civelli sowie Charlotte Fischer zuständig. Sie haben uns bestens mit feinem Essen verwöhnt. Am Freitagmittag fand traditionellerweise das Spaghettiesen statt. Am Samstagabend, nach dem Nachtessen, fanden die Siegerehrungen des Kata-Turniers sowie die Übergabe der Gürtel sowie der Prüfungsdiplome statt. Einen grossen Applaus ernteten danach Charlotte Fischer und Marco Civelli für ihre gute Mitarbeit in unserem Camp. Am Sonntagmorgen fand noch ein Karatetraining statt, danach wurde das Camphaus geräumt und gereinigt. Um ca. 13.30 Uhr konnten wir die

Heimreise antreten. Wie in den anderen Jahren wurden auch diesmal alle Mitglieder direkt vor ihre Haustür gefahren. Alle Campteilnehmer sind glücklich zu Hause eingetroffen, ohne Verletzungen zu beklagen, mit der Ausnahme von Muskelkater. Die Klubgemeinschaft wuchs von Tag zu Tag, und man konnte mit frischer Bergluft in den Lungen nach Hause reisen. Die schönen Erinnerungen an die Camp-Zeit werden bleiben. Ich bedanke mich bei allen Mitgliedern für die zahlreiche Teilnahme. Ganz herzlichen Dank an: Charlotte und Marco für ihre gute Mitarbeit; Rolf Fischer für seine gute Unterstützung, Hilfe bei den Trainings sowie der Organisation; Roen Civelli, Tuy Bättig, Silvia Fausch und Catherine Gfeller für ihre Hilfe in der Küche; Simon Fischer für die Beschriftungen.

Wir freuen uns immer auf Neumitglieder, Anfänger oder Fortgeschrittene – von 7 bis ca. 60 Jahren. Tel. 0564020886, Mobile 0793518220, Email: info@grk.ch

SHIHAN ROBERT BÄTTIG