

Karatedemo zum 10-Jahr-Jubiläum des Klubs

Am Samstag, 29. August, feierte der Karateclub Goshin-Ryu Spreitenbach das 10-Jahr-Jubiläum. Zu diesem Anlass führten die 7- bis ca. 55-jährigen Mitglieder des Karateclubs eine 60 Minuten dauernde Demonstration ihres Könnens vor interessiertem Publikum in der Seefeldsporthalle durch. Auch der Gemeinderat, vertreten durch Gemeinderätin Monika Zeindler, war anwesend.

Alle Zuschauer folgten dem Können der Karatekas gespannt. Die Vorführungen wurden in verschiedenen Gruppen gezeigt. Unterstufe bis Fortgeschrittene, sowie die Danträger des Klubs zeigten Grundtechniken, sowie Partnerübungen, Katas (Kampf gegen imaginäre Gegner). Diverse Angriffe gegen Kopf sowie Ober- und Unterkörper gegen einen Angreifer wurden in den Übungen sauber abgewehrt.

Unsere motivierten Karatekas begeisterten mit ihrem Einsatz. Simon Fischer führte diverse Waffen-Angriffe gegen Shihan Robert Bättig durch, zuerst mit dem Samurai Schwert (Katana), danach zwei Attacken mit dem grossen Bowie Messer, jedes Mal fand er sich mit den weggeschleuderten Waffen wieder auf dem Boden vor. Sensei Rolf Fischer und Sohn Simon führten eine Schwarzgurt Kata in Zeitlupen-Tempo mit Musik vor. Sie zeigten dabei sauber, welche Techniken für eine solche Kata benötigt werden. Ein grosser Applaus war ihnen sicher.

Als letzten Teil führten die meisten Karatekas einen Bruchtest mit 2 cm dicken Brettern vor und demonstrierten damit, welche Kraft in den Schlägen und Kicks stecken, wenn sie richtig ausgeführt werden. Nachdem die meisten Karatekas den Bruchtest erfolgreich durchführen konnten, war ihnen die Zufriedenheit anzusehen.

Gino, Tuy, Simon, Sensei Rolf Fischer und Shihan Robert Bättig



führten Kettenreihe Kicks durch – mit gedrehten Rundkicks barsten dabei alle Bretter mit Gewalt. Zum Abschluss führte der Shihan einen gedrehten Rundkick durch, wobei 3 Bretter zerschlagen in die Luft flogen.

Unsere kleinen und grossen Mitglieder überzeugten die Zuschauer vollauf. Sie zeigten, was unsere Kampfkunst-Sportart beinhaltet, und wie wertvoll der Beitrag an das Gemeinwesen ist.

Gesunde zufriedene Mitglieder,

Jugendliche, welche lernen sich friedlich und respektvoll auch gegenüber älteren Menschen zu verhalten. Karate-Do beinhaltet nicht nur eine körperliche, sondern auch eine geistige Schule.

Im Anschluss wurden alle Teilnehmer der Demonstration sowie die Zuschauer zum gemütlichen Zusammensitzen bei Kuchen und Getränk eingeladen.

Sollten Sie oder Ihre Kinder Interesse an unserem Karate-Training haben, machen Sie mit. Zur Zeit finden bei uns neue Kurse für An-

fänger sowie Fortgeschrittene statt. Wir freuen uns immer auf neue Mitglieder.

Unsere Trainings, unter der Leitung von Shihan Robert Bättig 5. Dan und Sensei Rolf Fischer 2. Dan, finden in der Seefeldsporthalle statt. Für Kinder jeweils am Dienstag und Freitag, um 18.00 Uhr. Für Jugendliche und Erwachsene über 14 Jahren am Dienstag und Freitags, um 19.15 Uhr.

Infos und Anmeldungen: Telefon 056 402 08 86 / 079 351 82 20 / www.grk.ch / Email: info@grk.ch.

